



## Mein Therapiekonzept

Jeder Mensch ist einzigartig. Anhand der umfangreichen Anamnese erstelle ich für Sie persönlich einen individuellen und umfassenden Therapieplan.

In meiner Arbeit verbinde ich naturheilkundliches Wissen mit meinen therapeutischen „Werkzeugen“ zu einem ganzheitlichen und kreativen Heilungskonzept.

Wesentlicher Schwerpunkt in meiner Praxis ist die persönliche, eingehende Beratung. Entscheidende Lösungsschritte werden oft erst durch intensive Gespräche möglich. Dafür nehmen sich mein Team und ich gerne Zeit.

## Ich bin...

Mutter von vier erwachsenen Kindern und Familienfrau aus Leidenschaft • Heilpraktikerin, Kinesiologin und Bioresonanz-Therapeutin mit großer Liebe für meine Arbeit • Systemcoachin mit Begeisterung für neue Wege „Seelenbegleiterin“, weil mir die Menschen und ihre Beweggründe am Herzen liegen • Kunsttherapeutin ohne eine Künstlerin zu sein • Seit 2002 niedergelassen in eigener Praxis • Stets in Weiterbildung und auf der Suche nach neuen therapeutischen „Werkzeugen“



## Psychotherapeutische Schwerpunkte

### Gesundheitsmanagement

- Psychosomatik
- Schwangerschaft und Geburt
- Wechseljahre bei Mann und Frau
- Übergewicht
- Raucherentwöhnung
- Erschöpfungssyndrom
- Burn-out
- Depression

### Blockaden

- Angst, Lern- und Entwicklungsblockaden
- Konzentrationsstörungen
- Schulschwierigkeiten
- Trauma- und Schockverarbeitung

### Krisenmanagement

- Lebenskrisen, Trennung, Tod

### Stressbewältigung

## Psychotherapeutische Formate

- Einzeltherapie
- Paartherapie
- Familientherapie
- Gruppentherapie

Naturheilpraxis & Praxis für Systemtherapie  
in Pasing



**Constanze Hartmann-Zerbe**

Rembrandtstraße 26 • 81245 München  
Praxis 089 903 18 61 • Mobil 0176 7817 9725  
info@lebenleben.com • www.lebenleben.com

Termine nach Vereinbarung

Mitglied im Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.

## Psychotherapeutische Methoden

- Systemcoaching
- Kinder- und Jugendcoaching
- Systemische Familienaufstellung
- Gesprächstherapie
- Gestalttherapie
- Kunsttherapie
- Psychokinesiologie
- Mediation



Es kommt darauf an, den Körper mit der Seele und die Seele durch den Körper zu heilen. Oscar Wilde



Naturheilpraxis  
&  
Praxis für Systemtherapie  
in Pasing

**Constanze Hartmann-Zerbe**  
Heilpraktikerin • Kinesiologin • Systemcoachin  
Kunsttherapeutin • Mediatorin

# Medizinische Behandlungsschwerpunkte

## Allgemeine Naturheilkunde

- Chronische Erkrankungen
- Chronische Schmerzen
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Immunschwäche
- Akute Infekte

## Stoffwechseltherapie

- Übergewicht
- Stoffwechselstörungen
- Hormonstörungen

## Ernährungsberatung

- Individueller Ernährungsplan
- Nährstoffanalyse
- Detoxprogramme

## Allergologie

- Heuschnupfen, Asthma, Neurodermitis etc.
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Darmerkrankungen

## Frauenheilkunde

- Kinderwunsch
- Schwangerschaft, Geburt
- Prämenstruelles Syndrom
- Wechseljahresbeschwerden

## Kinderheilkunde

- Allgemeine Infektionskrankheiten
- Ernährungsberatung
- Entwicklungsstörungen
- ADS/ADHS

## Zahnheilkunde

- Chronische Entzündungen, Herde
- Testung von Zahnmaterialien
- Kieferorthopädische Begleitung

## Heilungsblockaden

- Medikamentenblockaden
- Wirbelblockaden
- Elektrosmogbelastung



# Diagnostische Methoden

## Bicom BodyCheck (BBC)

Mit diesem computergestützten Analysegerät kann der aktuelle energetische Zustand von Organen, Geweben und Zellen gescannt, analysiert und bildlich dargestellt werden. Es gibt wertvolle Hinweise auf pathologische Belastungen, Prozesse und mögliche Ursachen. Diese Informationen dienen als Basis für die Diagnosestellung und eine zielgerichtete Therapie sowie für die Kontrolle der erzielten Veränderungen.

## Kinesiologie

Bei dieser Körper-Feedback-Methode erhält sowohl der Therapeut als auch der Patient selbst eine Rückmeldung über den funktionellen Zustand des Körpers. Mit dem kinesiologischen Muskeltest, durch manuelle Überprüfung der Muskelspannung können Allergien, Unverträglichkeiten, Blockaden etc. ausgetestet werden.

## Biofeldtest nach Dr. Schweitzer

Dieses biophysikalische Testverfahren ermöglicht anhand eines Blutstropfens spezifische Körperinformationen mit dem Tensor abzufragen. Der Biofeldtest gibt Aufschluss über Allergien und Unverträglichkeiten, bestehende Belastungen, Wirkung und Priorität von Medikamenten sowie Krankheiten und ihre Ursachen. Auch lassen sich mit der Methode Neurostressbelastung und Nährstoffbedarf des Körpers bestimmen.



# Medizinische Behandlungsmethoden

## Bioresonanztherapie

Mithilfe des Bioresonanzgerätes werden Informationen über Elektroden auf den Körper übertragen und dadurch die körpereigenen Regulations- und Selbstheilungskräfte angeregt. Die Therapie ist vielseitig einsetzbar, wie bei Allergien, Stoffwechselstörungen, akuten und chronischen Erkrankungen.

## Elektrolysefußbad

Durch die Behandlung wird der Zellstoffwechsel angeregt und die Schadstoffausleitung über die zahlreichen Schweißdrüsen der Fußsohlen verstärkt. Die Farbe und Oberfläche des Wassers liefern wichtige Informationen über die Schadstoffbelastung.

## N.I.C.E. (Neural Integration Control Enhancement)

Diese Mischtechnik aus Osteopathie, Cranio-Sacral-Technik und Kinesiologie stellt den energetisch-neuronalen Fluss zwischen Gehirn und Körper (nach Trauma, Unfall, Verletzung) wieder her, stärkt das Nervensystem und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

## Homöopathie, Phytotherapie

Die Anwendung von heilpflanzlichen sowie homöopathischen Arzneimitteln bietet eine sanfte und nebenwirkungsarme Alternative zu den allgemeinmedizinischen Heilmitteln.



## Impfberatung

- Impfbegleitung
- Impfausleitung

## OP-Vorbereitung

- Immunstärkung

## OP-Nachbehandlung

- Narbenentstörung
- Medikamentenausleitung
- Narkoseausleitung
- Begleittherapie

## Krebstherapie-Begleitung

## Raucherentwöhnung

